



# Polkupyörän turvallisuuskatsaus

Omasta polkupyörästä kannattaa säännöllisesti tarkastaa muutama turvallisuuteen vaikuttava asia. Kunnossa olevalla pyörällä on hausempaa ja turvallisempaa ajaa.

	Kyllä	Ei
Onko renkaissa tarpeeksi ilmaa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toimivatko jarrut kunnolla?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko satula sopivalla korkeudella?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ovatko kaikki heijastimet paikoillaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko soittokello kunnossa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ovatko pyörän valot kunnossa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Onko renkaissa tarpeeksi ilmaa?

Kokeile painamalla pyörää maata vasten tai puristamasta rengasta sormilla, antaako rengas paljon periksi? Kovin löysillä renkailla on raskasta ajaa, pyörän ohjattavuus on huonompi, jarrut toimivat tehottomammin eikä se tee hyvää renkaillekaan. Pumpkaa tarvittaessa renkasiin ilmaa.

## Toimivatko jarrut kunnolla?

Kokeile jarruttamista pihassa. Testaa käsi- ja jalkajarrut erikseen. Pyörä pitää saada pysähtymään jarrujen avulla. Samalla voit harjoitella jarruttamista.

## Onko satula sopivalla korkeudella? Entä ohjaustanko?

Kokeile, onko satula sopivalla korkeudella. Kun istut satulassa ja painat polkimen alas, niin jalan ei pitäisi oieta kokonaan, vaan jäädä aavistuksen koukkuun. Jos tasapaino vaatii vielä harjaantumista, satula voi olla alempana niin, että jalat yltävät helposti maahan. Tarkista myös, että ohjaustanko on itsellesi sopivalla korkeudella. Ohjaustangon asento riippuu pitkälti siitä, minkälaisia matkoja pyöräilet. Ranteiden tulisi olla ajettaessa suorana. Tarkista, että käsijarrut ovat suoraan kädensijojen edessä, eivätkä alapuolella.

## Ovatko kaikki heijastimet paikoillaan?

Tarkista löytyykö pyörästä valkoinen etuheijastin ja punainen takaheijastin. Sivuheijastimien pitää löytyä pyörän etu- ja takarenkaasta ja näkyä kummallekin puolelle, väreiltään ne voivat olla valkoisia tai ruskeankeltaisia. Sivuheijastimiksi käyvät myös heijastavat renkaat. Tee lampputesti pyörän heijastimille, niin näet, miten heijastin loistaa lampun valossa.

## Onko soittokello kunnossa?

Kokeile, millaisen äänen soittokello tai muu äänimerkinantolaite pitääkään. Kuuluuhan se myös liikenteessä? Soittokellon avulla voit varoittaa muita tiellä liikkuja ennen ohittamista, pyytää tilaa pyörätiellä tai kertoa omasta paikastasi, esim. alikulussa.

## Ovatko pyörän valot kunnossa?

Pimeään ja hämärään aikaan polkupyörässä on oltava ajovalot. Kokeile, toimiiko vaalea etuvalo kunnolla. Etuvalona voi olla myös irrallinen pyöräilijään tai kypärään kiinnitetty vaalea valo. Punaista valoa näyttävä takavalon näyttää takana tuleville, missä pyöräilijä on menossa – sellainen tulee pakolliseksi vuoden 2020 kesäkuussa.