

# Kypärän tarkastus ja säätäminen

Tarkastele aika ajoin millaisessa kunnossa kypäräsi on. Kaipaako se huoltoa vai olisiko jo aika hankkia uusi kypärä? Muista, että oikean kokoinen ja hyvin säädetty kypärä suojaa päätäsi parhaiten.



## KYPÄRÄ ON SOPIVAN KOKOINEN

Sopivan kokoinen kypärä ei purista tai heilu. Aseta kypärä päähän niin, että otsa peittyi.

Kyllä

Ei

Onko kypärä sopivan kokoinen?

## KYPÄRÄN ULKOKUORI

Halkeamat kertovat, että kypärä alkaa olla jo vaihtokunnossa. Kypärän värin haalistuminen voi myös kertoa ulkokuoren haurastumisesta. Painele kypärää joka puolelta ja tarkkaile, saako kypärän ulkokuoren painumaan sisään. Ulkokuoren painuminen syvemmälle voi kertoa siitä, että kuoren alla oleva kerros on vaurioitunut.

Kyllä

Ei

Onko kypärän ulkokuori ehjä?

## KYPÄRÄN SISÄOSA

Poista sovituspohjusteet (jos ne ovat irrotettavissa) ja tarkastele iskulta suojaavaa kerrosta. Jos siinä näkyy halkeamia tai painaumuksia, kypärä pitäisi vaihtaa uuteen. Jos kypärä on saanut iskun (esim. osunut maahan kaatumisen yhteydessä), myös silloin se kannattaa vaihtaa, vaikka vaurioita ei näkyisikään. Kypärän suojaavuus voi olla vähentynyt iskun seurauksena.

Kyllä

Ei

Onko kypärän sisäosa kunnossa?

## KYPÄRÄN KIINNITYSHIHNAT JA SOLKI

Tarkastele, näkyykö kypärän kiinnityshihnoissa kulumista tai repeämiä. Tarkista, onko kypärän solki ehjä. Kypärän oikea kiinnitys on tärkeää turvallisuuden kannalta. Muista, että hihnojen risteyskohdan tulisi sijoittua korvien alapuolelle. Hihnan ja leuan väliin tulisi sopia sormi.

Kyllä

Ei

Ovatko kypärän kiinnityshihnat ja solki ehjiä?

## KYPÄRÄN SOVITUSJÄRJESTELMÄ

Sovitusjärjestelmän tunnistaa pyörítettävästä kiekosta kypärän takaosassa. Tarkista pyöriikö kiekko ja saako sillä sovitettua kypärän kunnolla päähän?

Kyllä

Ei

Onko kypärän sovitusjärjestelmä kunnossa?  
(täytä, jos sellainen on)

### KYPÄRÄN SÄÄTÄMINEN

Kiristä säätöpanta  
napakaksi.

Valitse sopivan  
kokoinen kypärä.

Hihnojen risteys-  
kohdan tulisi asettua  
korvien alapuolelle.

Aseta kypärä päähän  
niin, että otsa peittyi.

Leukahihna on sopivan kireällä, kun  
hihnan ja leuan väliin mahtuu sormi.